

## Fisiología y Ejercicio Físico para la Salud y el Bienestar

### PERFIL DE INGRESO

Se recomienda que las personas candidatas que aspiren a cursar el máster reúnan las características que se detallan a continuación:

- **Interés** en el ámbito de la actividad física y la salud.
- Estar en posesión de un título oficial de **grado o equivalente**, especialmente del área de la actividad física y la salud.
- Se recomienda el conocimiento del idioma **inglés**, tanto oral como escrito de nivel B1 según el Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas, MCER.
- Se valorará positivamente el **certificado** de idiomas (B1 o superior).
- Estudiantes, españoles o extranjeros, con gran **capacidad de trabajo**, actitud comprometida con el proceso de enseñanza-aprendizaje, rigor intelectual y motivación por el cuidado de la persona.
- Fuerte **sentido ético**, vocación de servicio a la sociedad y compromiso con los derechos fundamentales y los valores propios de una cultura de paz y de un sistema democrático.
- Nivel suficiente de **autoconocimiento** y madurez, y capacidad para las relaciones interprofesionales.
- Capacidad de **trabajo y esfuerzo** continuado, así como de tolerancia al estrés en momentos puntuales.
- **Inquietud investigadora** hacia la solución de los problemas de la salud de las personas. Predisposición a aceptar la metodología científica como forma principal del conocimiento de los fenómenos vitales.